**2016年重庆大学教职工体检须知**

为做好2016年度教职工体检工作，请各位参检老师注意以下事项：

**一、体检安排**

1、体检时间上半年从4月11日至7月1日截止，下半年从10月10日至12月16日结束；期间每周一至周五（法定节假日除外），8：00至11：30为体检工作时间。

2、离退休、正高体检时间安排在上半年，其他在职教工体检在下半年进行。女职工妇科检查安排在2016年下半年10月10日以后，具体安排另行通知。

3、为保证体检质量，安排预约体检（每天预定体检人数），各位教职工如不能在预定的时间段参检，请致电校医院（65111865）重新预约体检时间，校医院原则上不能接待无预约的教职工参加体检。

**二、体检地点：**

因A区医院装修，2016年教职工体检在 **B区校医院**进行

**三、体检流程**

**一楼大厅**领取超声号 确定自选项目 打印体检指引单

根据指引单项目至相应科室进行体检 交回体检表 领取早餐

**注意事项：**

1、参检时请携带**工作证或医保卡**；

2、体检自选项目只能选择一项，为节省现场等待时间，请根据自身情况提前确定。退休人员请在发放的自选项目单上勾选签名后，交给现场工作人员打印体检指引单；在职人员可通过**附件**提前了解确定自选项目，于参检当日告知工作人员打印体检指引单。

3、领取体检指引单后，应先至B区医院**三楼**抽空腹血，再做其他检查。

4、请参检者务必在9：30以前完成空腹抽血，因“糖耐量试验”须在喝糖水后2小时抽第二次血，请注意完成第二次抽血后才能进食。

5、**糖尿病患者不做“糖耐量试验”检查（不喝糖水）。**

6、上腹部超声检查应空腹做（特别有胆道疾病的患者）；下腹部超声检查（膀胱、前列腺、子宫、附件等）需提前胀尿至膀胱充盈后再做检查。

7、糖尿病、高血压、心脏病、哮喘病等慢性病患者，请携带平时服用药物备用。

8、体检结束后，请一定交回您的“健康体检表”，以保证您能及时得到**总检报告**。

**四、为准确反映身体状况，体检前须注意事项：**

1、体检前三天饮食宜清淡，禁忌动物内脏等高脂食物，勿饮用高度白酒，应避免疲劳。

2、因生化抽血、上腹超声等需要空腹检查，故受检前应禁食禁饮8小时。

3、体检当日请着装宽松参加体检，女同志勿穿连衣裙裤，注意保管随身物品。

**五、关于体检报告**

体检结束后2周，您可以通过重庆大学信息门户中**健康档案栏**查询电子体检报告；也可以下载“**i重大**”手机APP，通过移动端查询电子体检报告；纸质体检报告本人可至B区校医院三楼公卫科领取，或由二级单位代为领取。如我们发现有需要进一步检查的重大异常，校医院会尽快通知您，故请务必留下您的联系电话，我们会尽量为您保密。

**六、 体检预约电话：65111865**

**体检咨询电话： 65111865 65106093**

校医院

2016年4月5日